

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΛΙΝΟΣ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ  
ΜΕ ΕΝΑΝ ΝΕΟ ΓΙΑΤΡΟ



ΠΡΟΛΟΓΟΣ  
ΙΩΑΝΝΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ



ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Αποφάσισες να γίνεις γιατρός;

Συγχαρητήρια;

Δεν είμαι σίγουρος.

Ναι, θα έχεις τις χαρές της άμεσης θεραπείας του πόνου, ναι, θα σώζεις ζωές, ναι, θα σε ευγνωμονούν οι ασθενείς και οι οικογένειές τους, ναι, σε κάποιες φάσεις θα αισθανθείς Θεός...

Όχι, δεν θα γίνεις πλούσιος, όχι, δεν θα γίνεις καλός γονιός, όχι, δεν θα αναγνωρισθούν οι αγρυπνίες σου δίπλα στον άρρωστο, όχι, δεν θα κάνεις ποτέ καλές διακοπές.

Θα νιώσεις τις δάφνες της εισόδου σου στην Ιερουσαλήμ, αλλά και την προδοσία από τους ίδιους τους ευεργετηθέντες ασθενείς σου. Ίσως και τον ψυχικό θάνατό σου, με λίγες τις πιθανότητες της ανάστασής σου.

Τουλάχιστον όμως, αφού αποφάσισες να γίνεις γιατρός, γίνε ένας πολύ καλός γιατρός.

Ο καλύτερος γιατρός στον κόσμο!

## ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΟΥ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

Μια άλλη συμβουλή που θα έδινά σ' εσένα που είσαι απόφοιτος ξένου πανεπιστημίου (αλλά και στον απόφοιτο των αμερικανικών ιατρικών σχολών) είναι να προσπαθήσεις έγκαιρα να εγγραφείς σε ένα πρόγραμμα Master in Public Health σε μία από τις καλύτερες Schools of Public Health της Αμερικής. Μετά από ένα με δύο χρόνια εντατικών σπουδών στην Επιδημιολογία, στη Βιοστατιστική, στα Οικονομικά της Υγείας κ.λπ. θα έχεις στα χέρια σου μια αντικειμενική απόδειξη ότι και γνωρίζεις και μπορείς να συμβάλεις στην ακαδημαϊκή πρόοδο του προγράμματος που θα θελήσει να σε κάνει δεκτό για ειδικότητα.

Ο διευθυντής οποιουδήποτε από τα περιζήτητα προγράμματα ειδικότητας θα κοιτούσε πολύ ευνοϊκά τον υποψήφιο με ένα Master of Public Health από το Χάρβαρντ, ακόμα και αν ήταν FMG.

Εξάλλου, η φοίτησή σου σε μια καλή σχολή Δημόσιας Υγείας στην Αμερική μπορεί να σου ανοίξει μια νέα, μοναδική ευκαιρία που δεν την είχες σκεφθεί στο παρελθόν. Είναι πολύ λίγοι πτυχιούχοι Ιατρικής που συνεχίζουν επαγγελματικά και ακαδημαϊκά στη Δημόσια Υγεία. Οι πιο πολλοί καθηγητές Δημόσιας Υγείας δεν είναι γιατροί και όμως αποφασίζουν για το επίπεδο της Ιατρικής και Υγείας για εκατομμύρια πολίτες σε όλο τον κόσμο.

Μήπως πρέπει εσύ, που έχεις εκπαιδευτεί στην Ιατρική, να είσαι ο επόμενος ηγέτης στον κόσμο για την καταπολέμηση των ασθενειών που μαστίζουν σήμερα την ανθρωπότητα;

Μήπως οι αρχικές σου σκέψεις να γίνεις χειρουργός, καρδιολόγος, γυναικολόγος, οφθαλμίατρος αξίζει να αλλάξουν, με σκοπό πλέον να προσφέρεις περισσότερη υγεία σε περισσότερους συνανθρώπους σου στον κόσμο.

## Η ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΟΥ ΠΟΡΕΙΑ

### Ακαδημαϊκή Ιατρική

Η ακαδημαϊκή Ιατρική θα σου δώσει τη μοναδική ευκαιρία, τη χαρά θα έλεγα καλύτερα, να βρίσκεσαι ανάμεσα σε φοιτητές και νέους γιατρούς που περιμένουν όπως τα σπυργιτάκια με ανοιχτό το στόμα να πάρουν την πνευματική τους τροφή από σένα.

Η εμπειρία να μιλάς σε πολλούς φοιτητές μαζί αλλά και σε έναν έναν χωριστά μπορεί να γίνει βαθιά πατρική. Δίνεις όλα όσα μπορείς για το φοιτητή που έχεις απέναντι σου, χωρίς να περιμένεις τίποτε από αυτόν. Η μεγαλύτερη χαρά σου είναι να τον δεις να προχωράει στην Ιατρική με επιτυχίες στα μαθήματα και στις εξετάσεις του. Αν μάλιστα θελήσει στον ελεύθερο χρόνο του να εργαστεί μαζί σου και στο τέλος να συνυπογράψει μια δημοσίευση, αυτή η σχέση γίνεται ακόμα πιο ωραία και δυνατή.

Η ακαδημαϊκή ζωή έχει χαρές αλλά έχει και πολύ ανταγωνισμό, πολλές φορές κακοήθη. Η ζήλια για τις ως τώρα ακαδημαϊκές σου επιτυχίες μπορεί να οδηγήσει τους ανταγωνιστές συναδέλφους σου σε ακραίες ενέργειες. Ο «θάνατός σου, η ζωή μου» είναι μια εμπειρία που δεν θα αποφύγεις.

Τώρα λίγες από τις συμβουλές μου για να αποφύγεις τις αρνητικές πλευρές της ακαδημαϊκής Ιατρικής.

Καταρχάς, κράτα low profile σε όλες τις δραστηριότητές σου.

Δεν χρειάζεται ο ίδιος να μιλάς για τον εαυτό σου και τις επιτυχίες σου. Άσε τους άλλους να το κάνουν.

Πρόσεξε μην παρασυρθείς από κακές και ανήθικες ακαδημαϊκές συνήθειες. Τα data και η ανάλυση των ευρημάτων σου να είναι

πάντα αληθινά. Μην κλέψεις την ιδέα κάποιου άλλου που έμαθες ως reviewer σε περιοδικό στο οποίο ο άλλος έστειλε την εργασία του για δημοσίευση.

Μη συνεργαστείς με ακαδημαϊκούς γιατρούς των οποίων την ειλικρίνεια και την εγκυρότητα των ευρημάτων τους ο ίδιος αμφισβητείς. Καλύτερα μικρότερος αριθμός papers, αλλά που να είναι

ειλικρινά αποτυπώματα της προσωπικής σου εργασίας. Να ξέρεις ότι αργά ή γρήγορα όλα μαθαίνονται. Δεν θα ήθελες να στιγματιστείς ακαδημαϊκά. Αλλά ακόμα και αν δεν σου στοιχίσει την ακαδημαϊκή σου εξέλιξη, στο τέλος της ημέρας ο προσωπικός σου πόνος θα είναι μεγαλύτερος από τη χαρά της ψεύτικης επιτυχίας σου.

Όλους μπορούμε κάποια στιγμή να τους κοροϊδέψουμε, όχι όμως τον εαυτό μας.

## ΕΙΣΑΙ ΠΙΑ ΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΟΣ ΓΙΑΤΡΟΣ. ΠΡΟΣΕΧΕ!

### Τον ασθενή σου

Αν δεν το έχεις ήδη καταλάβει, θα το συνειδητοποιήσεις αργά ή γρήγορα, ότι όλη σου η ζωή κινείται γύρω από τον ασθενή σου. Μάλιστα, όσο πιο καλός γιατρός είσαι, τόσο περισσότερη είναι η αφοσίωσή σου σ' αυτόν.

Αυτό που έμαθες όλα τα χρόνια, ότι δηλαδή «ο ασθενής έρχεται πρώτος», μπορεί να γυρίσει σε βάρος σου όταν σε κάποια φάση βιώσεις την αχαριστία, την εκμετάλλευση, την προδοσία του ασθενούς σου που τόσο αγάπησες και για τον οποίο έχεις δώσει τα πάντα ως τώρα στη ζωή σου. Όσο καλός είναι ο ασθενής όταν όλα πηγαίνουν καλά, τόσο δύστροπος μπορεί να γίνει όταν παρουσιαστούν επιπλοκές.

Οι επιπλοκές είναι συνυφασμένες με αυτή καθεαυτή την «αφύσικη» παρέμβαση με θεραπείες, χειρουργεία, ακτινοβολίες. Δεν υπάρχει κανένας ειδικευμένος γιατρός στον κόσμο που να μην έχει αντιμετωπίσει επιπλοκές. Όσο μικρό και αν είναι το ποσοστό επιπλοκών που υποχρεωτικά θα έχεις, θα ζήσεις την άλλη πλευρά του ασθενούς σου.

Οι δικηγόροι είναι έτοιμοι να διευκολύνουν τους συγγενείς ώστε να στραφούν δικαστικά εναντίον του γιατρού. Η διοίκηση του ίδιου του νοσοκομείου όπου εργάζεται, και ουσιαστικά το στηρίζει οικονομικά όλα αυτά τα χρόνια, δεν θα διστάσει να στραφεί εναντίον του.

Πολλοί νέοι ή μεγαλύτεροι γιατροί δεν αντέχουν αυτή την άδικη κατακραυγή. Μάλιστα είναι γνωστό ότι τα ποσοστά αυτοκτονίας των γιατρών είναι πολύ μεγαλύτερα σε σχέση με τα συνήθως αναμενόμενα.

Ο ίδιος, το «δεύτερο θύμα» όπως έχει περιγραφεί, δεν θα έχει καμία στήριξη από πουθενά. Οι μόνοι που καταλαβαίνουν την αλήθεια είναι οι συνάδελφοί του. Όμως και αυτοί θα τον προδώσουν.

Άλλοι γιατί θα έχουν την ευκαιρία να δουν τον «αντίπαλό» τους να εκτίθεται στην κοινή γνώμη, ώστε οι ίδιοι να καρπωθούν την πελατεία του, άλλοι γιατί δεν θα ήθελαν να μπλέξουν με τις χρονοβόρες και προβληματικές για τη δική τους ρουτίνα νομικές και δικαστικές διαδικασίες.

## ΜΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ

Ως τώρα σου έδωσα συμβουλές από την εμπειρία μου ως ένας «κλασικός» γιατρός. Ένας από τους δεκάδες, αν όχι εκατοντάδες χιλιάδες χειρουργούς που υπηρετούν τους ασθενείς τους σε όλο τον κόσμο. Ένας από τους χιλιάδες χειρουργούς που νομίζουν ότι είναι «θεός» ή «αναπληρωτής Θεού»(το ανέκδοτο συνεχίζει λέγοντας ότι «ο Θεός πάντως δεν ξέρει ότι είναι χειρουργός»).

Παρόλο που είχα την ευκαιρία να εκπαιδευτώ στα καλύτερα νοσοκομεία της Αμερικής, παρόλο που έζησα τις ικανοποιήσεις του καλού χειρουργού, του καλού καθηγητή, που τον λατρεύουν οι περισσότεροι ασθενείς και φοιτητές του, παρ' όλες τις τιμές και διακρίσεις που μου επεφύλαξαν οι συνάδελφοί μου από όλο τον κόσμο (έφτασα να γίνω πρόεδρος της Διεθνούς Εταιρείας Χειρουργών Ενδοκρινών Αδένων), παρόλο που ευτύχησα να έχω καλή σύζυγο και πέντε καλά παιδιά, παρ' όλη την υγεία μου και τη σχετική οικονομική μου άνεση, ξέρω μέσα μου ότι υπάρχει και μια άλλη πορεία, πολύ καλύτερη από αυτή που ακολούθησα.

Την άλλη πορεία την έμαθα διαβάζοντας για το βίο ενός διάσημου στην εποχή του καθηγητή της Χειρουργικής, που είναι πλέον γνωστός ως Άγιος Λουκάς, Αρχιεπίσκοπος Συμφερουπόλεως και Κριμαίας. Την πορεία αυτή την υποψιάστηκα σε ένα μοναστήρι του Αγίου Όρους, όταν γνώρισα έναν καθηγητή του Χάρβαρντ που είχε αφήσει την «έδρα» του για να γίνει δόκιμος μοναχός. Την αισθάνθηκα κατά καιρούς μιλώντας με φαινομενικά απλούς και άγνωστους στους πολλούς γιατρούς, που και μόνο η παρουσία τους και το χαμόγελό τους αναπαύουν την ψυχή σου.